

ほけんだより

げんき

加茂小学校 保健室



けんこうしんだんはし

健康診断が始まるよ！

だいじ 大事な話は、
うちひと いっしょに
お家の人と一緒に読んでね。

しんたいそくてい なに
身体測定は何をするの？

しんちょう たいじゅう はか
○身長・体重を測ります。

①身長：背の高さ

どのくらい、大きくなったかな？

②体重：体の重さ

バランスよく大きくなっているかな？



ちようりよくけんさ なに
聴力検査は何をするの？

みみ き
○耳が聞こえているかを検査します。

せんせい 先生やともだちの話は、よく聞こえるかな？



じ び か けんしん
耳鼻科検診は何をするの？

みみ はな びょうき
○耳・鼻・のどに病気がないかを

みてもらいます。※耳そうじをします。



にようけんさ なに
尿検査は何をするの？

○じんぞうやぼうこうの病気がないかを、検査し
ます。おしっこの検査です。



しりよくけんさ なに
視力検査は何をするの？

み ちから けんさ こくばん し
○見る力を検査します。黒板の字はよく見え
るかな？

※めがねを持っている人は必ず持ってきます。



がん か けんしん なに
眼科検診は何をするの？

め びょうき
○目の病気がないかみてもらいます。



し か けんしん なに
歯科検診は何をするの？

○むし歯や歯ぐきの状態、あごの成長など
をみてもらいます。

※朝、きれいに歯をみがいてきます。



ない か けんしん なに
内科検診は何をするの？

○いろいろな検査の結果から、
からだぜんたい
体全体をみてもらいます。



がつまつ あいだ けんさ けんこうしんだん
6月末までの間にいろいろな検査や健康診断があります。

「自分の体は、どのくらい大きくなったかな？」や「ぐあいの悪いところはないかな？」
など、おうちの人と一緒に体について確認したり考えたりしましょう。

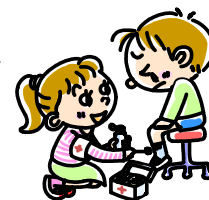
*** おうちのかたへ 健康診断の結果について ***

医師から指摘があった場合のみ「結果のお知らせ」を発行します。「毎年のことで、わかっているので必要ありません」とご連絡をいただくことがあります。お知らせの発行については法令で定められております。ご了承ください。医師から特に指摘がなかった場合には、「結果のお知らせ」は発行しません。全ての検査終了後に、結果を記載した「健康の記録」を配付いたします。お子さんと一緒にご確認ください。

*** うちの方へ ***

お子さんたちは、1日のうちの長い時間を学校で過ごします。保健室では、お子さんの健康状態を把握し見守っていくとともに、自分自身で健康を守っていくことができる人に育てるお手伝いをさせていただきます。お子さんの健やかな成長のために家庭・地域と学校が、しっかりと手を取り合っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

お子さんの心・体のことで心配なことや気になることがありましたら、声をかけてください。



健康診断

日程をよく確認し、必要な準備をして受けましょう。

○視力検査：メガネがある人は忘れずに持ってきます。 ○聴力検査：1・2・3・5年生が対象です。

○各種検診（歯科・耳鼻科・眼科）を欠席した人は、保護者の方と一緒に学校医先生の医院で個別受診することになります。

○学校での検査・検診は、集団で行うスクリーニング検査です。「結果のお知らせ」が即、疾病異常の診断ではありません。専門医の診断・指導が必要という意味です。「結果のお知らせ」が届きましたら、すみやかに専門医の診断を受けることをお勧めします。

	発育測定		視力検査 聴力検査		内科検診	尿検査	心臓検診	歯科検診	眼科検診	耳鼻科 検診
1年生	4月17日 (水)	2限	4月19日 (金)	2限	5月28日 (火) 13:30～	<1次検査> 5月9日 (木)	5月9日(木) 13:30～	5月24日 (金) 9:00～	5月10日 (金) 13:30～	5月22日(水) 13:20～
2年生	4月17日 (水)	3限	4月19日 (金)	3限		5月10日 (金)				
3年生	4月17日 (水)	4限	4月18日 (木)	3限		<1次予備日> 5月16日 (木)				5月22日(水) 13:20～
4年生	4月16日 (火)	2限	4月19日 (金)	5限	5月8日 (水) 13:30～	<2次検査> (対象者のみ) 6月18日 (火)				
5年生	4月16日 (火)	3限	4月18日 (木)	2限		6月19日 (水)				5月22日(水) 13:20～
6年生	4月16日 (火)	4限	4月19日 (金)	5限 6限		<2次予備日> 6月25日 (火)				
ひまわり	4月16日 (火)	1限	4月19日 (金)	1限	5月28日(火) 13:30～		5月9日(木) 1年生のみ			5月22日(水) 1・3・5年のみ
備考	体操着準備 (半袖短パン)		眼鏡持参 聴力：4・6年なし		自分で脱着 しやすい服装	8:45までに 保健室へ提出	欠席者：職員引率で 他校へ受診	朝、きれいに 歯みがき		耳垢を 取っておく