

加茂小ほけんだより

6月14日(金)
から今年度の

げんき

児童数配付

加茂小学校
保健室



★フッ化物洗口が始まります★

※やり方は去年と同じです。

フッ化物(くすり)の入れた水で、週に1回(金曜日)、むし歯
予防のためにぶくぶくうがいをします。

ほっぺを大きく
動かすよ。
ぶくぶくぶくぶく



まえは
前歯と
くち
口びるの間も
ぶくぶくぶくぶく

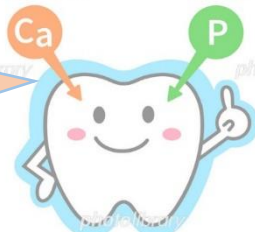
フッ化物洗口を希望しない人は、水でうがいをするよ。

フッ化物洗口をすることで...

小さなむし歯は
治してくれるよ。

カルシウム

リン酸



むし歯に強い歯にするよ。
酸に溶けにくくなるよ。

汚れがつきく
なるよ。
酸が作られにく
くなるよ。



しっかり
くすりが
効くように、
朝の歯みがきも
ちゃんとして
こよう!



フッ化物洗口を希望するか・しないかは、おうちの人と相談して
決めてね。変更するときは、担任の先生に連絡してね。

さん 酸とは:むし歯菌が作る歯を
と 溶かしてむし歯にしちゃうもの

*****おうちのかたへ*****

1 フッ化物洗口が始まります。

表面にも記載した通り、6月14日（金）から今年度のフッ化物洗口が始まります。

以前に御提出いただきました「フッ化物洗口希望書」に基づいて実施します。変更はいつでも可能です。学級担任を通じてお知らせください。（再度、「フッ化物洗口希望書」をご記入いただくことになります。ご承知おきください。）

2 溶連菌感染症・アデノウィルス感染症が増えています。

低学年を中心に多くの学年で「溶連菌感染症」「アデノウィルス感染症」でお休みする人が増えています。腹痛・嘔吐・喉の痛み・発熱などが症状のようです。体調が悪い場合は、無理して登校せずお家で様子を見てください。また、早期回復・校内での感染拡大を防ぐ意味からも受診をお勧めします。受診の際には、「学校で溶連菌感染症やアデノウィルス感染症の人が何人か出ています。」とお伝えください。

「溶連菌感染症」「アデノウィルス感染症」どちらも出席停止となります。診断された場合は、速やかに学校へ連絡をください。また、登校する際は主治医の作成する「登校許可証明書」が必要になります。（「登校許可証明書」は学校ホームページからダウンロードするか、学校でお渡しできます。）

<予防について>

学校でも、予防については適宜指導しておりますが、お家でも「どうしたら自分の体を守ることができるか」、「予防の習慣を身に付けられるか」などお子さんとお話しただけだと効果的だと思います。よろしくお願いいたします。

- 規則正しい生活（早寝早起き）
- バランスの取れた食事
- 適度な運動
- こまめな手洗い
- マスクの着用（症状がある人は特に）・咳エチケット など

3 健康診断について

各検診が終了し次第、学校医の指示により「結果のお知らせ」を配付しています。速やかな受診をお勧めします。すでに治療中または経過観察中の場合は、次回の受診の際に主治医から「結果のお知らせ」を記入してもらい、学校へ提出してください。次回受診が明確でない場合や数か月後である場合は、おうちの方が診断名や治療状況、受診中の医療機関などを「結果のお知らせ」に記入し学校へ提出して下さっても構いません。

（１）内科検診・歯科検診・眼科検診(含視力検査)・耳鼻科検診(含聴力検査)について

○脊柱側弯・四肢の検査・低身長・肥満傾向・むし歯・歯科疾患・眼科疾患・耳鼻科疾患について、それぞれの学校医の指示により「結果のお知らせ」を配付します。

○視力検査は、校内での測定の結果“A:1.0”の指標が見えなかった場合に「結果のお知らせ」を配付します。今年度は、眼科検診終了後に一緒に配付しました。

○色覚検査はプライバシーの保護などの観点から、「4年生で気になる症状があり、希望のあった方のみ」学校で検査を行います。実施後、結果をお知らせします。必要な方は眼科専門医にご相談ください。

（２）心臓検診について

○検査機関から、所見の連絡があった方にご連絡します。

（３）尿検査について

○一次検査で陽性の場合は、検査結果と二次検査の案内をご連絡します。二次検査でも再度陽性の場合は、一次検査・二次検査結果（受診のお勧め記載）を配付します。