



が つ きゅう しょく
4月 給食だより

☀️ 早ね・早おき・朝ごはん ☀️

令和7年度 下条小学校

月	火	水	木	金
<p>給食は文部科学省の学校給食摂取基準を基に作成しています。</p> 	<p>赤 体をつくる 黄 体をうごかす 緑 体の調子をとのとる</p>	9 1年なし	10	11
		マーボー丼 (ごはん マーボー丼の具) 春雨の中華サラダ ベビーチース 牛乳	チーズパン たまご入りミモザサラダ ミートボールのトマト煮 牛乳	チキンカレーライス (ごはん チキンカレー) 福神漬け和え お祝いデザート 牛乳
		とうふ ぶたにく みそ ハム 牛乳 ごはん さとう ごま油 はるさめ	たまご ハム ぶたにく とりにく 牛乳 パン さとう 油 じゃがいも	とりにく チーズ 牛乳 ごはん じゃがいも 油 ごま ごま油
		にんじん いら 長ねぎ もやし たけのこ しいたけ きゃべつ きゅうり にんにく しょうが	ほうれんそう きゃべつ 玉ねぎ にんじん さやいんげん トマト	にんじん 玉ねぎ グリンピース しょうが にんにく りんご きゃべつ きゅうり
		600kcal / たんぱく質26.9g	607kcal / 24.9g	714kcal / 19.1g
14	15	16	17	18 食育の日
ごはん 厚焼き玉子 ひじきと大豆の炒り煮 豚汁 牛乳	カレーなんばんうどん (うどん カレー南蛮汁) じゃがチーズ 牛乳	ごはん さばのみそ煮 莖わかめのサラダ なめこ汁 牛乳	ごはん 米粉パン いちごジャム きゃべつとエリンギのソテー お豆さんシチュー 牛乳	ごはん さわらフライ 昆布漬け けんちん汁 牛乳
たまご だいず ひじき さつまあげ 牛乳 ごはん 油 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん だいこん しめじ 長ねぎ	ぶたにく ベーコン チーズ 牛乳 うどん でんぶん じゃがいも パター にんじん 玉ねぎ もやし えのきたけ いら しめじ コーン	さば みそ くきわかめ かまぼこ 牛乳 ごはん さとう ごま ごま油 しょうが もやし きゃべつ にんじん コーン なめこ だいこん 長ねぎ	ウィンナー 白いんげん豆 生クリーム 牛乳 米粉パン ジャム オリーブ油 じゃがいも ごまつな きゃべつ にんじん エリンギ コーン 玉ねぎ マッシュルーム パセリ	さわら こんぶ とりにく とうふ 牛乳 ごはん 油 ごま こんにゃく ごま油 きゅうり にんじん きゃべつ たくあん だいこん ごぼう しいたけ 長ねぎ
619kcal / 21.6g	677kcal / 25.4g	676kcal / 28.0g	650kcal / 26.2g	619kcal / 24.9g
21	22	23	24	25
ごはん 厚揚げと豚肉のみそ炒め たまご入りわんたんスープ 清美オレンジ 牛乳	わかめラーメン (中華めん わかめラーメンスープ) コーンしゅうまい こまつナムル 牛乳	ごはん スタミナ納豆 肉じゃが アセロラゼリー 牛乳	セルフ玉子サンド (食パン セルフ玉子サンドの具) 真だくさんポトフ 牛乳	しゃきしゃき野菜と卵のそぼろ丼 (ごはん しゃきしゃき野菜と卵のそぼろ丼の具) ほうれんそうと打ち豆のみそ汁 みかんゼリー 牛乳
ぶたにく あつあげ たまご 牛乳 ごはん 油 さとう わんたん はるさめ にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが しめじ キャベツ きゅうり	ぶたにく なると ツナ 牛乳 中華めん ごま油 さとう ごま しょうが にんにく きゃべつ もやし にんじん 玉ねぎ 長ねぎ こまつな きりぼしだいこん	なっとう とりにく ぶたにく 牛乳 ごはん さとう ごま油 じゃがいも 長ねぎ しょうが 玉ねぎ にんじん しいたけ さやいんげん アセロラ	たまご ツナ ぶたにく ウィンナー 牛乳 食パン じゃがいも きゅうり 玉ねぎ きゃべつ にんじん しめじ セロリー	ぶたにく とりにく ツな たまご 牛乳 ごはん 油 じゃがいも 玉ねぎ ごぼう きりぼしだいこん グリンピース しょうが ほうれんそう にんじん えのきたけ
630kcal / 25.9g	612kcal / 26.8g	626kcal / 24.5g	628kcal / 28.1g	645kcal / 29.9g
28	29 昭和の日	30	<p>都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。</p> 	
焼き鳥丼 (ごはん 焼き鳥丼の具) もやしのナムル きゃべつのみそ汁 牛乳 とりにく あぶらあげ みそ 牛乳 ごはん こんにゃく でんぶん 油 さとう 玉ねぎ しょうが もやし きゅうり きりぼしだいこん こまつな にんじん しめじ 長ねぎ きゃべつ	わかめごはん 春雨炒め 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 わかめ こうやどらふ たまご 牛乳 ごはん さとう ごま油 じゃがいも もやし きゃべつ にんじん コーン 玉ねぎ しいたけ さやいんげん	630kcal / 24.0g		

健康な体は...

毎日の規則正しい食事から



「安全」で「おいしい」給食が、子どもたちのもとへ届くように、がんばります！

調理員 須佐 久美子 須佐 奈美 山際 美紅 (加茂南小学校より)
栄養士 (週2日勤務) 中条 克枝

