

# 11月 ほけんだより

令和7年10月31日(金)  
加茂市立七谷小学校  
保健室

## 歯科指導を行います

今年度も、全学年で歯科指導を実施します。学校歯科医師さんや、歯科衛生士さんをお呼びして、歯科保健について学びます。学年により、日時や持ち物が違いますので、ご確認のうえ、お子さんに持たせてください。

### ●1・2年生<歯みがき教室>

日 時： 11月26日（水） 3限

内 容： 6歳臼歯・歯の生えかわりについて、歯の磨き方

講 師： 新潟県歯科衛生士会 歯科衛生士

持ち物： タオル（汚れてもいいもの）・洗濯ばさみ2個

その他： 染め出しをするので、汚れてもよい服か体操着での参加をお願いします。



### ●3・4年生<歯みがき教室>

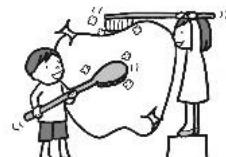
日 時： 11月26日（水） 2限

内 容： 虫歯のでき方、おやつのとり方、歯の磨き方

講 師： 新潟県歯科衛生士会 歯科衛生士

持ち物： タオル（汚れてもいいもの）・洗濯ばさみ2個

その他： 染め出しをするので、汚れてもよい服か体操着での参加をお願いします。



### ●5・6年生<歯科講話>

日 時： 11月20日（木） 5限

内 容： 歯肉炎や歯周病の予防について

講 師： 学校歯科医

持ち物： 筆記用具



## 発育測定を行います

11月11日（火）に発育測定を行います。長袖・長ズボンの体操着で行いますので、ご準備ください。また、お子さんの髪の毛は、頭の上で結ばないようお願いします。

今回の測定結果も「健康カード」に記入後、配付します。お子さんの発育状況をご確認ください。確認が終わったら、保護者印の2学期の欄に押印をお願いします。健康面で気になることがありましたら、「ご家庭からの連絡」の欄に記入してください。