

12月 ほけんだより

令和7年12月8日（月）

加茂市立七谷小学校

保健室

歯科指導をしました



11/20（木）に学校歯科医の先生、11/26（水）に歯科衛生士さんをお呼びして、歯科指導をしていただきました。

1・2年生は、6歳臼歯の大切さを学び、歯のみがき方の指導を受けました。3・4年生は、むし歯になる要因について学び、歯のみがき方の指導を受けました。5・6年生は、歯肉炎や歯周病のなり方とその際のリスク、歯垢を落とす歯のみがき方について学びました。

子どもたちは、今回の歯科指導で、歯や口の中を健康にする大切さを学びました。この学びを生かして、歯と口の健康を意識して、丁寧な歯みがきを毎食後してほしいです。



あいせ



冬休み中も毎食後の歯みがきを継続してもらうため、**歯みがきカレンダー**を配付します。食後は歯を磨くことを心掛けて習慣付けてほしいです。ご家庭でも声掛け等、ご協力をお願いします。

歯みがきカレンダーは、1月8日（木）の始業式の日にお子さんに持たせてください。

健康委員会のキャラクターができました！

健康委員会の子どもたちが「食事・運動・睡眠」をテーマにキャラクターを作りました。今後、ほけんだよりや給食だよりなどに登場します。

イエローヒーロー 主食マン



食事

あかり



みどり

運動



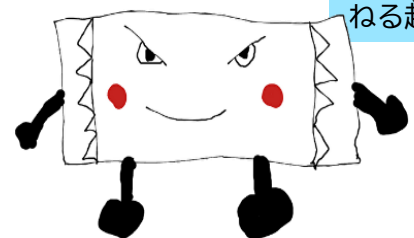
ゴリ動

ティンにくん



ねる起

睡眠



ねるニャ

