

## ●こんな様子はありませんか？

- 朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。
- 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- 遅刻や早退が増えた。
- 食欲がなくなったり、黙って食べるようになる。
- スマホの着信音におびえる。
- 勉強しなくなる。集中力がない。
- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金を欲しがる。
- 遊びのなかで、笑われたり、からかわれたり、命令されている。
- 親しい友だちが遊びに来ない、遊びに行かない。
- 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。
- ささいなことでイライラしたり、物に当たったりする。
- 学校や友だちの話題が減った。
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- パソコンやスマホをいつも気にしている。
- 理由をはっきり言わないあざや傷あとがある。
- 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。
- 学校で使うものや持ち物がなくなったり、壊れている。
- 教科書やノートに嫌がらせの落書きがされたり、破られたりしている。
- 服が汚れていたり、破れていたりする。
- 言葉づかいが荒くなる。言うことをきかない。人のことをバカにする。
- 買った覚えのない物を持っている。
- 与えた金額以上のお金や、小遣いでは買えない物を持っている。



文部科学省「いじめのサイン発見シート」を参考に作成

### <「おやっ」「変だな」と感じたら・・・>

- ◆ 子どもの話をじっくりと聴きましょう！  
まずは意見をはさまずに、共感的に聴くことが大切です。  
そして、「あなたの味方だよ。絶対に守るよ！」という気持ちを伝えましょう。
- ◆ ご家族だけで悩まずに、心配なことは学校や相談機関へ相談しましょう。  
学校では、教職員やスクールカウンセラー等が、ていねいに対応します。  
相談機関では、名前等を言わなくても相談できます。

#### 【新潟県いじめ・ふとうこう等相談メール】



対応時間 平日 8:30～17:15  
※ 夜間及び休日は自動返信メールにて  
返信後、翌開設日に相談員から改めて  
返信します。

ijime@mailsoudan.org

#### 【新潟県いじめ対策ポータル】



各種相談窓口、応援メッセージ等  
が掲載されています。

<https://www.ijimetaisaku.pref.niigata.lg.jp/>



新潟県

令和8年度  
相談窓口の紹介

## 学校・家庭・地域が連携して 子どもたちを見守りましょう！

「子どもたちの様子に変だな」「何かいつもと違うな」と感じたら、声をかけて  
みてください。

子どもの悩みの解消には、早期発見が重要です。少しでも心配な様子が見られ  
たら、学校や相談機関へ連絡をしてください。



新潟県教育委員会

## 法務局の相談

- ・いじめ、体罰、虐待、差別など人権に関する問題全般の相談機関です。
- ・人権擁護委員、法務局職員が、お話をお聞きします。
- ・相談内容によっては、人権侵犯事件としての調査などを行います。

☆電話・面接相談 平日 8:30～17:15

☆メール相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>

☆SNS相談窓口 [https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken03\\_00034.html](https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken03_00034.html)



- みんなの人権110番(全国共通ナビダイヤル) 0570-003-110
- こどもの人権110番(全国共通フリーダイヤル) 0120-007-110 (通話料無料)
- |          |              |        |              |
|----------|--------------|--------|--------------|
| ○新潟地方法務局 | 025-222-1564 | ○十日町支局 | 025-752-2575 |
| ○新津支局    | 0250-22-0501 | ○柏崎支局  | 0257-23-5226 |
| ○三条支局    | 0256-33-1375 | ○南魚沼支局 | 025-772-2164 |
| ○新発田支局   | 0254-24-7101 | ○上越支局  | 025-525-4133 |
| ○村上支局    | 0254-53-2390 | ○糸魚川支局 | 025-552-0356 |
| ○長岡支局    | 0258-33-6901 | ○佐渡支局  | 0259-74-3787 |

## 警察の相談

- ・非行やいじめなどの少年問題に関する相談を受けます。
- ・犯罪や性被害等の相談を受けます。
- ・少年警察補導員や警察官がお話をお聞きします。

○けいさつ相談室 #9110 8:30～16:30 (平日)

○性犯罪被害相談電話 #8103 (ハートさん) 24時間対応 (夜間及び土日、祝日、年末年始は当直員が対応します。)

<サポートセンター>

- 新潟少年サポートセンター 025-285-4970 8:30～17:15 (平日)
- 長岡少年サポートセンター 0258-36-4970 8:30～17:15 (平日)
- 上越少年サポートセンター 025-526-4970 8:30～17:15 (平日)

<警察署> 24時間対応 (夜間及び土日、祝日、年末年始は当直員が対応します。)

- |          |              |         |              |
|----------|--------------|---------|--------------|
| ○新潟中央警察署 | 025-249-0110 | ○西蒲警察署  | 0256-72-0110 |
| ○新潟東警察署  | 025-279-0110 | ○燕警察署   | 0256-94-0110 |
| ○新潟西警察署  | 025-260-0110 | ○加茂警察署  | 0256-52-0110 |
| ○新潟南警察署  | 025-373-0110 | ○見附警察署  | 0258-63-0110 |
| ○江南警察署   | 025-382-0110 | ○長岡警察署  | 0258-38-0110 |
| ○新潟北警察署  | 025-386-0110 | ○与板警察署  | 0258-72-0110 |
| ○佐渡警察署   | 0259-55-0110 | ○小千谷警察署 | 0258-83-0110 |
| ○新発田警察署  | 0254-23-0110 | ○小出警察署  | 025-793-0110 |
| ○村上警察署   | 0254-52-0110 | ○南魚沼警察署 | 025-770-0110 |
| ○阿賀野警察署  | 0250-63-0110 | ○十日町警察署 | 025-752-0110 |
| ○津川警察署   | 0254-92-0110 | ○柏崎警察署  | 0257-21-0110 |
| ○五泉警察署   | 0250-42-0110 | ○上越警察署  | 025-521-0110 |
| ○秋葉警察署   | 0250-23-0110 | ○妙高警察署  | 0255-72-0110 |
| ○三条警察署   | 0256-33-0110 | ○糸魚川警察署 | 025-552-0110 |

## 新潟県弁護士会の相談

- ・子どもの学校生活や家庭生活などの悩みごとについて、弁護士が相談を受けます。

○弁護士会電話番号 025-222-5533 (初回相談は無料)

お盆、祝日を除く平日 9:00～17:00

(窓口で受付後、相談担当弁護士をご紹介します形となります。)

<https://niigata-bengo.or.jp/kids-junior/consultation.html>

○子どものなやみごと相談 (LINE 無料相談) ※不定期開催



## 新潟県の相談

- ・いじめや不登校等の問題で悩む児童生徒や保護者等の相談に応じる機関です。
- ・相談者が望めば、学校への働きかけも可能です。

- 24時間子供SOSダイヤル (無料) (全国どこからでも24時間、相談できます。)
- 新潟県いじめ・ふとうこう等相談電話 (24時間対応) 025-285-1212
- 生徒指導課いじめ対策室 (平日8:30～17:15) 025-280-5124
- 生徒指導課不登校対策班 (平日8:30～17:15) 025-280-5640

## 県立教育センターの相談

- ・長期的な面接相談にも応じます。 ※土日祝日、年末年始、お盆を除く

☆電話相談 9:10～16:00 (平日)

○いじめ・ふとうこう等なやみごと相談テレフォン 025-263-4737

☆来所相談・電話相談 9:00～17:00 (平日)

○県立教育センター教育相談 025-261-0410

## 児童相談所の相談

- ・18歳未満のこどもの家庭や学校での問題、不登校、非行、発達の遅れ、療育手帳の判定、虐待等の養育問題などについて相談に応じます。

○児童相談所相談専用ダイヤル (無料) 0120-189-783

(いちはやくおなやみを)

☆電話・面接 (予約制) 相談 8:30～17:15 (平日)

- 中央児童相談所 025-381-1111
- 中央児相佐渡駐在 0259-74-3390
- 長岡児童相談所 0258-35-8500
- 上越児童相談所 025-524-3355
- 新発田児童相談所 0254-26-9131
- 南魚沼児童相談所 025-770-2400
- 新潟市児童相談所 025-230-7777

