

加茂中だより

HP 更新中！ <https://www15.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1520023>

令和7年5月16日
5月号



HP
QRコード

○全校朝会～校長講話より～

校長 井狩 歩

令和7年度が始まり3週間。入学した1年生も学校生活にも慣れてきた頃だと思います。部活動が決まり、生徒会の組織が固まり、さあこれからというところですが、明日からGWの前半、後半は大型四連休。少し間ができますが、この季節ならではの休日を楽しんで、そしてGWが明けたら、一気に加茂中学校は動き始めます。

話が変わりますが、校長室の前に、『みんなのあいさつで、HAPINESS（3年2組 学年委員）』とポスターが貼られています。3年生が学活で、あいさつの必要性や効果、そしてあいさつで繋がる人間関係などあいさつについて考えました。よりよい加茂中を目指して、あいさつを活発にしていこうという気運が高まっています。その動きに呼応するように、多くの生徒も活動を始めました。うれしく思います。

英語のハピネスは、幸せという意味ですが、ハッピー（形容動詞）やハピネス（名詞）と同じように幸せという別の言い方・言葉があるのを知っていますか？最近、よく耳にするようになったと思います。何でしょう？

それは、「ウェルビーイング」です。ハッピーやハピネスとどう違うのでしょうか？

違いは、一時的・瞬間的な幸せを、ハッピー。うれしいという感動、心躍るワクワク感。それはある意味、あまり長続きはしません。

それに対して、継続して長続きする幸せを「ウェルビーイング」といいます。先進諸国において、経済的な豊かさのみならず、精神的な豊かさや健康までを含めて幸福や生きがいをつけた考え方が重視され、使われた言葉が「ウェルビーイング」です。「ウェルビーイング」を適切に訳す日本の言葉がなく、日本でもそのまま「ウェルビーイング」を使っています。うれしい・楽しいといった心理面・精神面だけでなく、身体的にも、社会的にも、不安や心配・危険のない満ち足りた状態を指しています。

そして、私たちは、「幸せになるため」に生きています。そして、幸せになるために、勉強もしています。でも、「幸せって何？」と聞かれたら、何と答えられますか？

「お金!」「社長になること!」「スポーツ選手や芸人になること!」さてどうでしょう？

かつては、例えば、有名大学に入学して、大企業に勤めることが幸せ。安定が保障された公務員になることが幸せ。お金持ちと結婚するのが幸せ…などがありました。それでも、幸せの型が決まっていて、だれもが同じイメージで、あこがれを持ち、目指していました。その型に近づけたら幸せだと思っていたので、「幸せって何？」という疑問を抱くこともほとんどありませんでした。

しかし、時は変わり、大企業がつぶれたり、ひとつの会社で長く勤めることが減ったり、社会も大きく変化しました。幸せというものを、人それぞれが考えるものになってきました。

そして、幸せは『何となくこういうもの』という時代から、『自分自身で見つけるもの』へ時代は変わり始めています。そして、皆さん一人一人が自分の幸せを見つける力も身に付ける必要もあるのです。

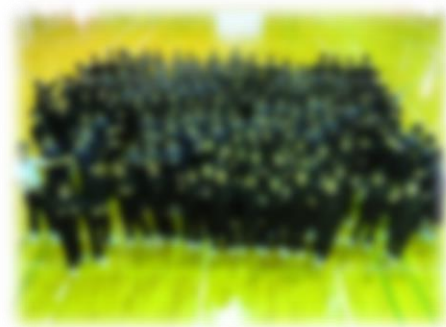
「ウェルビーイング」。私の考える幸せは何？将来、自分はどのような風に生きたいのか？なりたいたいのか？令和7年度加茂中学校の教育活動を通した多くの学び・経験から、自分探しとして考えて欲しい課題です。今年も頑張っていきましょう。

GW明けから、加茂中学校は本格始動です。

（追記：幸せの考え方は一人一人違いますが、人が幸せを感じる4つの因子があると言われています。次回はその因子について、話をしたいと思います。）



↑『生成AIのウェルビーイングの画像です。』

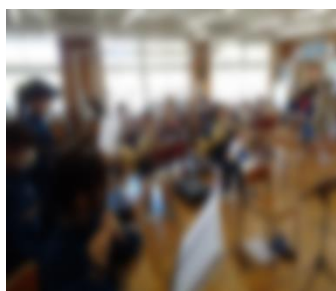


○地区大会日程・会場について

6月7日（土）から中越地区大会が実施されます。実施日、会場は以下の通りです。競技によって日程が異なりますのでご注意ください。今年度は応援保護者の入場規制は行われない予定となっています。生徒たちの日頃の頑張りに、応援、よろしくお願いします。

部活動名	会 場	日 程
陸上部	長岡市営陸上競技場	13日(金)・14日(土)
ソフトテニス部	1日目 燕市営吉田テニスコート 2・3日目 長岡市営希望ヶ丘テニス場	7日(土)〈予備日：8～9日〉 【勝ち進んだ場合】 10(水)、11日(木)〈予備日：12・13日〉
バスケットボール部	燕市総合体育館 他	7日(土) 【勝ち進んだ場合】 17日(火)・18日(水)
バレーボール部	三条市栄体育館 他	10日(火) 【勝ち進んだ場合】 20日(金)・21日(土)

※**ゴシック体**は「必ず試合をする日」です（外で試合をする部活動は順延になる場合があります）。



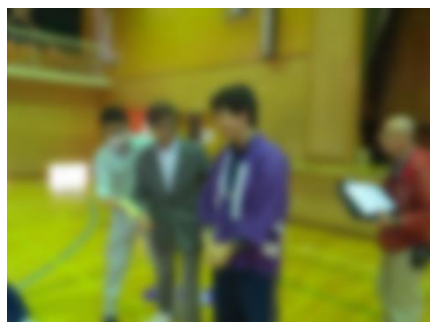
○春季例大祭について

この度、長年にわたり地域で大切にされてきた春季例大祭を、地元の加茂中学校と共同で開催する運びとなりました。地域の皆様と学校の生徒・教職員が一堂に会し、伝統文化を分かち合い、交流を育むことを目指します。祭りの賑やかな雰囲気の中で、生徒たちは地域の方々と触れ合い、地域文化への理解を深める貴重な機会となります。また、地域の方々にとっては、子どもたちの活気あふれる姿に触れ、世代を超えた繋がりを再認識する良い機会となるはずです。

事前学習として、青海神社の宮司古川様から『青海神社の歴史と御神幸行列』について講話をしていただきました。春季例大祭について学ぶことでよりよい参加になることを期待しています。

開催日時：5月21日（水）13：45～

集合場所：中央公民館 3階研修室



◇6月の予定◇

6月1日	(日)	加茂川一斉清掃	24日	(火)	第1テスト 2日目
6月4日	(日)	中越大会激励会 オープンスクール			中大連事業（2、3年）
5日	(水)	中越地区大会（～21日まで）			1年生歯肉炎予防教室
18日	(水)	テスト諸活動停止（～24日まで）	25日	(水)	中越地区大会報告会
23日	(月)	第1テスト（～24日まで）			