



加茂中だより

HP 更新中！ <https://www15.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1520023>

○全校朝会～校長講話より～

校長 井狩 歩

先週 5 月 21 日（火）に開催された青海神社春季例大祭では、多くの生徒が午前放課を利用して見物したり、御神幸行列に参加したりしてくれました。330 年もの長きにわたり加茂で受け継がれてきた伝統行事に、皆さんが地域の一員として関わってくれたことを大変嬉しく思います。

祭りに参加した生徒からは、次のような感想が寄せられています。

○「青海神社で古来から大切にされている神様の姿を一般の人が見られるということが素敵だと思いました。また、すごく神秘的で、このお神輿が昔から色々な人で受け継がれてきたと考えるとすごく感慨深かったです。もしまた機会があれば参加してみたいと思うし、こういう先人たちが繋いでくれた行事を受け継ぐことが大切だと感じました。」

○「商店街を歩いているところを見たことはあったけど、実際には色々なところを回ったし、旗を持ちながら声を出すのが想像以上に大変で、行列の大きさを知りました。でも、色々な方と一緒に、一生懸命祭りを盛り上げようとするのは楽しくて、今回参加してよかったと思いました。」

祭りを見物した生徒も、実際に参加してくれた生徒も、それぞれに貴重な体験ができたようですね。地域に根ざした伝統行事を肌で感じ、その重みや楽しさを実感できたことは、皆さんの心に深く刻まれたことと思います。

「ウェルビーイング」と「幸せの 4 つの因子」について

さて、先日の全校朝会で「ウェルビーイング」について話をしました。「ウェルビーイング」は、嬉しい・楽しいといった心理面だけでなく、身体的にも、社会的にも、不安や心配のない満ち足りた状態を指します。瞬間的な幸せを意味する「ハッピー」や「ハピネス」に対し、「ウェルビーイング」は継続して長続きする幸せを意味する言葉です。第二次世界大戦後の経済発展の中で、経済的な豊かさだけでなく、精神的な豊かさや健康までも含めた幸福や生きがいをつめる考え方として生まれました。

「人が幸せと感じる状態とはどんな時か」については、世界中で研究が進められています。日本では「幸福学」という学問にもなっていて、「幸せの感じ方は一人一人違うけれど、何か共通点があるはずだ」と何十年もかけて分析されてきました。その結果、人が幸せを感じるには、以下の 4 つの因子が大切であり、それらがバランスよく揃っているときに幸せを感じるということが分かってきたのです。

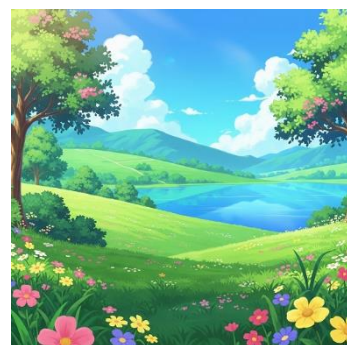
「やってみよう」：自己実現と成長の因子 頑張っている自分を認めたり、やりたいことや夢を見つけたりすることで満たされます。これは、何かに「挑戦」している状態とも言えます。

「ありがとう」：つながりと感謝の因子 周りに感謝したり、人を思いやったり、人とつながったりすることで満たされます。これは、「感謝」の心です。

「なんとかなる」：前向きと楽観の因子 悲観的に物事を考えず、大丈夫だとそのままの自分を受け入れたりすることで満たされます。これは「前向きな思考」と言えるでしょう。

「ありのままに」：独立と自分らしさの因子 他人の目を気にせず、自分の軸をしっかり持っていることで満たされます。これは「自己肯定感」とも言えます。

もし、自分がどんな生き方をしたいのか、明確な目標が見つからない時でも、この 4 つの因子を意識して考えることが、幸せな生き方を見つけるヒントになるかもしれません。皆さんにはぜひ、「自分なりの幸せな生き方」を見つけてほしいと願っています。



今回の講話を通して、地域との絆を深めることの大切さ、そして私たち一人一人が幸せを感じながら生きていくためのヒントを得ることができました。ぜひ、皆さんもこの「幸せの 4 つの因子」を心に留めて、充実した学校生活を送ってくださいね。

○加茂川一斉清掃について

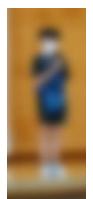
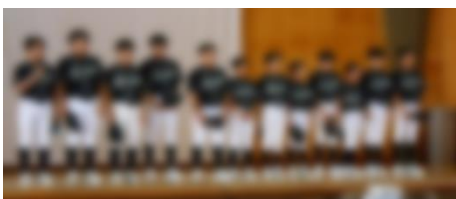
6月1日（日）、毎年恒例の全市一斉の加茂川清掃が行われました。今年度は、中学生が地域の一員として行う「かがやき活動」の一環として、6つの自治会と、そして学校で呼びかけをして、多くの生徒が参加しました。小雨が降る中でしたが、それぞれ割り当てられた場所を、仲間と協力して清掃に励んでいました。



○激励会について

さて、6月7日（土）より、生徒にとって中学生生活の集大成の大会となる「中越地区大会」が開催されています。この大会は、これまで共に汗を流し、喜びや悔しさを分かち合ってきた仲間たちとの絆を胸に、練習の成果を存分に発揮する集大成の舞台となります。

生徒の皆さんの最後の晴れ舞台を後押しするため、激励会が行われました。



◇7月の予定◇

1日	(火)	県大会・吹奏楽コンクール激励会 オープンスクール (PM)	19日	(土)	中越地区吹奏楽コンクール
3日	(木)	職場体験 (～4日)	24日	(木)	終業式 県大会・吹奏楽コンクール報告会
5日	(土)	県大会各種 (～21日)	25日	(金)	夏季休業 (～8月25日)
17日	(木)	吹奏楽部演奏会	29日	(火)	期末保護者会 (7月31日、8月1日)
18日	(金)	期末大清掃			

*通信陸上も7月4日、5日に予定されています。