

加茂中だより

HP 更新中！ <https://www15.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1520023>

令和7年12月12日
11月号



HP
QRコード

12月に入り、校内は年末らしい活気と、学期のまとめに向かう落ち着きが同居しています。生徒たちは、学習の成果を試す期末テストを乗り越え、現在は冬休みを控えて生活面や学習面での総仕上げに真剣に取り組んでいます。11月の全校朝会の話です。

【根拠をもって行動する力】校長 井狩 歩

今年の夏も猛暑で10月上旬まで暑かったですが、中旬以降はすっかり気温が下がり、一気に冬になったかと勘違いするほど寒い日もありました。今年の流行語大賞にノミネートされていますが、今や日本は四季ではなく春と秋がない二季という話も出ています。登下校の様子を見てみると、まだワイシャツの生徒も目にします。学校で衣替えの設定をしなくなったのは、4月下旬から暑くなり、10月上旬でも暑い。徐々に夏に向かう、冬に向かうではなく一気に夏や冬がやってきて、衣替えの時期を決めるのが難しく、各自各家庭で判断してもらいたいということです。

その上で、まだ上衣を着ない生徒がいるのか、理由を考えてみました。「動きにくい」「かつこ悪い」「まだ大丈夫」。色々あると思います。でも、その「まだ大丈夫」という判断、根拠はどこにあるのでしょうか？そして、その判断で体調を崩し、学校を休むことになったら、大切な予定をキャンセルすることになったら、それは自己責任によるトラブルです。

体調管理の話から考えると、私たちは、自分の「寒くない」という感覚だけで判断し、体への負担を無視した行動をとると、体調を崩すというトラブルに巻き込まれます。

ここで、私たちが頼りにすべき、自分の外にある信頼できる判断基準が必要になってきます。それが天気予報です。天気予報は、誰かの気分や流行で決まっているわけではない、科学的なデータに基づく重要な情報です。最高気温や風速という「データ」という根拠をもって、「今日はこれが必要だ」、「薄着していると痛い目にあう」という判断になります。

根拠をもって行動する力は、社会生活を送る上でとても重要になります。皆さんが巻き込まれたくない「トラブル」は、体調不良だけではなくありません。人間関係の衝突や、校則・法律に関わる問題など、もっと大きなものがあります。

トラブルに巻き込まれないためには、自分の感情的な欲求・感覚的な行為を、より信頼できる「外部の基準」に基づいて行動することです。

例えば、「やりたい、面白そう」という一時の感情を抑制する。その行動が「校則」や「法律」や「社会のルール」という外部の基準に照らして大丈夫かどうかを判断する。もし、基準から外れているなら、「今は行動しない」という抑制の決断を下します。

「なんとなく」「面白そうだったから」という気持ちがふと湧いたとき、そこで立ち止まり、「この行動は、ルールやデータという客観的な根拠に照らして大丈夫か？」と自分に問いかける。この一瞬の抑制こそが、あなたを大きなトラブルから守ってくれる盾になるのです。自分一人で、仲間同士で「大丈夫、大丈夫」ほど大丈夫ではないのです。

天気予報を見て上着を選ぶことは、「自分の感覚以外で、データに基づいて行動を考える」という練習です。この力を身につけると、あなたの言動に説得力を持ち、周りの人からは「状況を考えて行動できる人だ」と信頼されるようになります。それは、これから社会で生きていく上で、最も大切な力です。自分の行動を自分以外の根拠と照らし合わせて考えられるようになって欲しいと思います。

日中の気温が20℃を切ったら上衣を着る。10℃を切るようであれば防寒着が必要、降水確率を見て傘を準備する。皆さんはもう中学生です。親が何も言ってなかったからでは困るのです。自分の勝手な予想ではなく、根拠を持ちながら行動できる「自立した大人」になってください。自分の行動を、自分以外の客観的な根拠と照らし合わせて考えられるようになってほしいと願っています。

季節の変わり目が激しく、体調を崩しやすい時期ですね。登下校の時、まだ薄着の生徒も見かけますが、体は大丈夫でしょうか？「まだ寒くないから」という自分の感覚だけで判断するのは少し危険かもしれません。体調を崩してしまうと、せっかくの学校生活や大切な予定をキャンセルすることになり、悲しい思いをすることになります。だからこそ、自分の感覚だけでなく、天気予報という信頼できる情報を頼りに、服装を選ぶ習慣をつけましょう。

最高気温などのデータを見て行動を考えることは、「トラブルのない、楽しい生活を送ろう！」という宣言にもつながる、大切な自立の練習です。

もし、「これで大丈夫かな？」と迷ったときは、先生や周りの大人に相談してください。



先日実施された「いじめ見逃しゼロスクール集会」での様子を紹介します。

○いじめ見逃しゼロスクール集会

11月26日(水)に、本校体育館にて「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催しました。今年度は、小学校高学年の皆さんに参加を呼びかけ、中学生が主体となって異年齢間の交流を深め、いじめ防止について考える機会としました。

◎中学生が答える！小学生の「人間関係・SNSの悩み」

集会では、まず事前に小学校から寄せられた人間関係や SNS 利用に関する様々なお悩みについて、中学生の代表が真剣に考え、アドバイスを送る時間がありました。

・人間関係の悩み: 「友達と意見が合わない時、どうすればいいか」「仲間外れにされている人がいたら、どう声をかけるか」など、小学生が日々の学校生活で直面する具体的な悩みに、中学生は自身の経験を踏まえ、「まずは相手の気持ちを聞いてみるのが大切」「一人で悩まず、先生や周りの大人に相談してほしい」といった温かく、現実的な助言をしました。

・SNSの悩み: 「メッセージのやり取りで誤解が生まれてしまった」「知らない人からのフォロー申請にどう対応するか」といった、現代の小学生ならではの SNS 利用の難しさについて、中学生は「文字だけでは気持ちが伝わりにくいからこそ、言葉遣いに気を付けること」「トラブルを防ぐためにあわてて送らない」などを丁寧に説明しました。

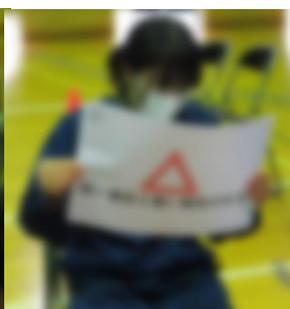
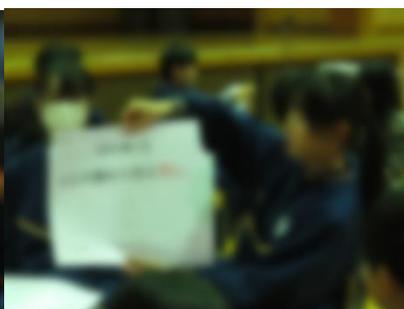
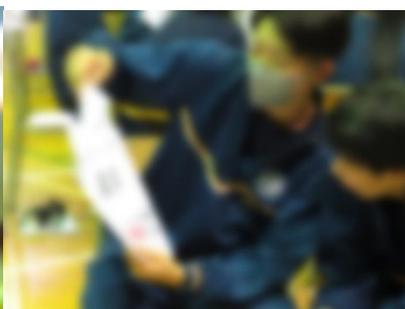
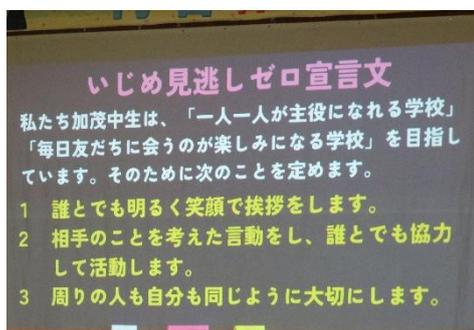
小学生の皆さんは、少し年上のお兄さん・お姉さんの話に熱心に耳を傾け、中学生にとっても、小学生の抱える悩みに触れることで、「自分たちが地域や学校の模範となるべき」という自覚を改めて持つ貴重な時間となりました。

◎紙芝居で伝える！安全な SNS 利用法

集会の最後には、中学生が紙芝居を使って、安全な SNS の使い方について発表しました。

・登場人物を通して、安易な個人情報の公開の危険性や、一度インターネット上に公開された情報は消せないというデジタルタトゥーの概念など、小学生にも分かりやすいように工夫して伝えました。

今回の集会を通じて、中学生は「見逃さない勇気」と「寄り添う心」の大切さを再認識し、小学生の皆さんとの交流を通じて、学校全体、地域全体でいじめのない、温かい環境を創っていくことの重要性を共有することができました。今後も、本校では生徒一人ひとりがお互いを大切に、安心して学校生活を送れるよう、いじめ見逃しゼロの活動を続けてまいります。



○令和8年度生徒会役員選挙



12月9日（火）に、来年度の生徒会役員を選ぶ大切な選挙を行いました。

立候補してくれた皆さんは、演説で「もっと楽しい学校にしたい!」「みんなが笑顔になれる学校を!」と、自分の熱い思いを全校生徒にしっかり伝えてくれました。投票の結果、これから一年間、生徒会の中心となって学校を引っ張っていく4名（生徒会長、副会長2名、応援団長）が選ばれました。4名の今後の意気込みを紹介します。

生徒会長 乙川 文康 さん

私は、皆さんに約束した二つの公約を必ず実現させ、この学校を「来たい」と思える場所に代えたいと思います。皆さんから選んでいただいたという自覚をしっかりと持ち、皆さんが毎日を心から楽しいと思ってもらえるよう、働いて、働いて、働いて働いていきます。どうぞ、よろしく願います。

副会長 三野 敦大 さん

私は公約に掲げた2つを実現し、加茂中をより過ごしやすい学校に行きたいと思います。加茂中の良い点をさらに伸ばしていき、新しいものにたくさん挑戦していきたく思います。選挙で皆さんに選ばれたのを忘れずに、副会長を任せてよかったと思ってもらえるよう、頑張ります。これからもよろしく願います。

副会長 青柳 姫依 さん

私は公約であるレクリエーションの増加と体育館利用の変更を実現して生徒の皆さんが更に学校を毎日、楽しいと思えるようにしていきたいです。副会長として責任を持ちよりよい加茂中にしていくように頑張ります。これからよろしく願います。

応援団長 高山 歩花 さん

この役職に至るまで、周りの方からたくさん応援していただいたことを忘れずに、応援団長を全うします。加茂中あいさつ革命で、誰もがあいさつしやすい環境をつくります。そのために、全員のあいさつへのモチベーションが上がるような取り組み、そして私の持ち前のビックボイスで加茂中にパワーをみなぎらせます! 演説で言ったとおり、皆さんの期待は絶対に裏切りません。みなさんが私に持ってくれた期待を胸に、精一杯努力していきます! よろしく願います。

新役員は1月から活動スタートです。新しいパワーで、私たちの学校をますます盛り上げてくれることを期待しています! 保護者2の皆様、地域の皆様も、ぜひ温かい応援をよろしく願います。

○図書カードをいただきました

市内の小柳建設様より、市内小中学校に図書カード1万円分をいただきました。加茂中学校では図書室の書籍購入のために利用させていただきます。ありがとうございました。

◇12月の予定◇

12日	(金)	期末保護者会（～16日）	24日	(水)	冬休み（～1/7まで）
18日	(木)	かもかもんプロジェクト校内発表会	29日	(火)	学校無人化（～1/3まで）
19日	(金)	期末大清掃	1月8日	(木)	始業式
23日	(火)	2学期終業式			