

令和7年12月23日  
12月号



HP  
QRコード

# 加茂中だより

HP 更新中！ <https://www15.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1520023>

カレンダーも最後の一枚となり、令和7年も残すところあとわずかとなりました。行事の多かった2学期も本日で無事修了の日を迎え、明日からは待ちに待った冬休みが始まります。今月号では、生徒たちの活躍と、年末年始を過ごす上で大切なメッセージをお届けします。

2学期終業式講話

「SNSと未来の君たち」

校長 井狩 歩

2学期は、体育祭や合唱コンクール、いじめ見逃しゼロスクール集会など行事の多い学期でしたが、今日で令和7年度2学期が終了となります。皆さんの成長を感じる場面がたくさんあり、がんばってくれたと思っています。

2学期の最後ですので、皆さんに考えてもらいたいことを話します。それは、今話題となっているSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）です。

オーストラリアという国では、16歳未満のSNS利用を法律で禁止するという、世界でも珍しい動きがあります。これを聞いて、皆さんの年頃なら『えー！ありえない！』『友達と連絡できなくなる！』と強く反対する気持ちも、よく分かります。実際に、君たちと同じくらいのオーストラリアの子どもたちも、『私たちは孤立する』『勝手に自由を奪わないで』と強く反発しています。今日話したいのは、その反対したい気持ちも理解した上で、なぜ社会や大人がこれほど心配しているのか、ということです。つまり、大人の「心配」の正体についてです。

私たち大人が心配していることは、実は皆さんの『未来』と『力』に関係しています。

1つ目は、皆さんの「脳」と「心」を守りたいということです。SNSは楽しいですが、脳科学的に見ると、依存性が高いように作られています。新しい通知や『いいね』は、脳にドーパミンという快感物質を出させます。これは、ゲームやギャンブルと同じ仕組みです。皆さんの大好きな中学時代を、目の前の勉強や部活、友達とのリアルな会話に集中して、充実したものにしてほしい。SNSに時間を奪われて、本当に大切な経験を見逃してほしくないということです。

2つ目は、皆さんの「人間関係」を守りたいということです。SNSでは、すぐに広がる言葉のナイフが、直接会って話すときよりもずっと鋭利になることがあります。サイバーいじめや、匿名での心ない言葉は、画面の向こうにいる一人の人間を深く傷つけます。

皆さんには、画面を通してではなく、顔を見て、声を聞いて築く、温かくて強い、本当の人間関係の力を身につけてほしい。それが、大人になってからの皆さんの支えになります。

3つ目は、皆さんの「将来」と「評価」を守りたいということです。君たちが今SNSに書き込んだり、写真をアップしたりしたものは、簡単に消すことができません。それはまるで、未来の君に送られる『手紙』のようなものです。

今、軽い気持ちでアップした写真や発言が、数年後の進学や就職の面接で不利になる、そんな悲しい未来を防ぎたい。君たちの将来の選択肢を、SNSの投稿で狭めてほしくないです。

オーストラリアの法律は極端な例かもしれません、SNS使用を心配する大人の行動の根っこには、『子どもたちを、SNSが持つ強い力から守りたい』という、純粋で強い願いがあります。日本国内でも、SNS使用について禁止・制限の必要性を訴える動きもあります。

皆さんのような若い子どもたちが、『不自由だ』と感じる気持ちも分かります。だからこそ、私たち大人は、皆さんに二つの力を身につけてほしいと願っているのです。

自己規制の力（セルフコントロール）：スマホを置くべき時間、SNSから離れるべき時間を、誰かに言われるのではなく、自分で決める力。

批判的に考える力：流れてくる情報が正しいか、誰かの悪意がないかを立ち止まって考える力。

皆さんには、スマホという便利な道具であると同時に、危険な道具も手に入っています。大人が心配だからと規制するのではなく、その心配される理由を理解して道具としてきちんと使いこなす大人になって欲しいと思います。自己規制の力と批判的に考える力。自分自身にきちんと身に付いているのかどうか。まずは注意されない使い方をする、注意されたら守ることから始めて欲しいと思います。

明日から冬休みです。3年生にはそんな時間はないとは思いますが、スマホやネットに触れる時間は多くあると思います。常に正しく使うことを意識して欲しいと思います。

それでは、皆さん。良いお年をお迎えください。そして、3学期始業式で、元気に会いましょう。

明日からの冬休み、スマホに触れる時間が増えるからこそ、「自己規制の力」と「批判的に考える力」を試すチャンスだと捉えてください。誰かに指示されるのではなく、自分でスマホを置く時間を決め、流れてくる情報を冷静に見極める。そんな「道具を使いこなす大人」への第一歩を、この休み中に踏み出してくれることを期待しています。（子供は風の子、元気な子～♪）

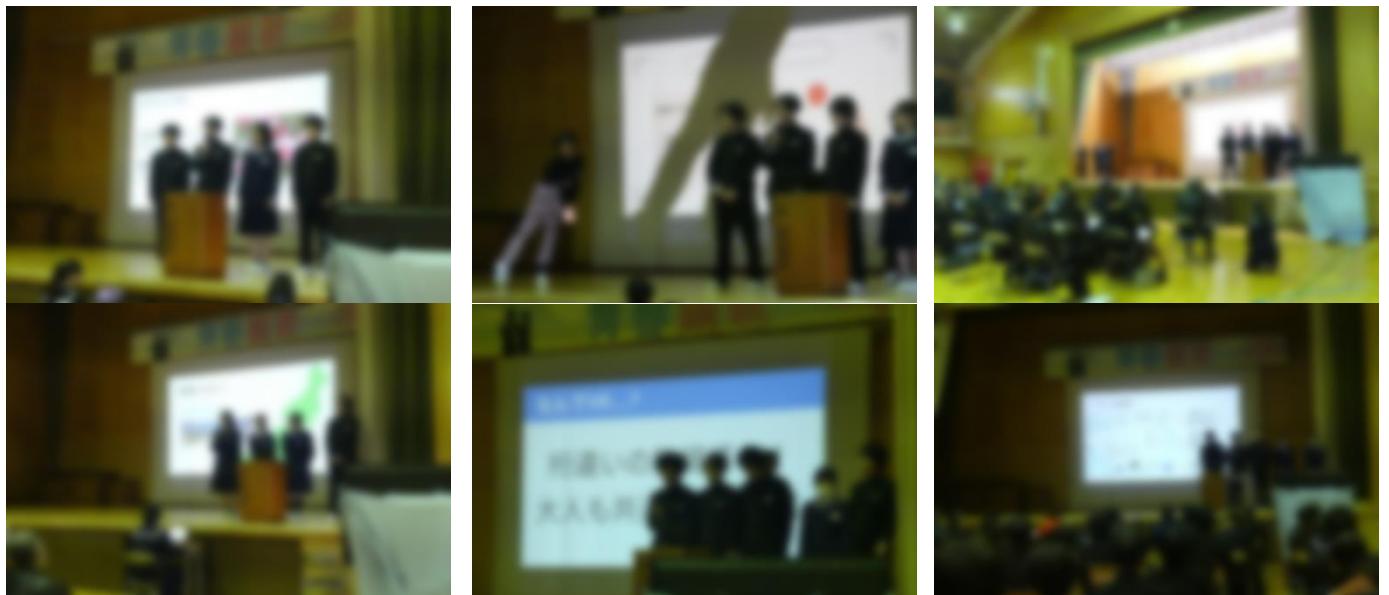
## ○生徒朝会より

生徒会企画による「軍対抗ジャンケン列」が行われました。久しぶりの赤軍、青軍に別れて、体育館の端から全力で進んで出会い頭にハイタッチ！負けたら交代というルールの中、あちこちで歓声が上がりました。画面越しでは味わえない、肌で感じる熱気と笑顔。講話にあった「本当の人間関係を築く力」が、この楽しそうな交流の中に確かに感じられたひとときでした。



## ○2年生総合発表会

2年生が取り組んできた「アントレプレナーシップ教育」の集大成として、発表会が行われました。地域の方からのアドバイスを頂きながら、自分たちのアイデアをビジネスの視点で形にする。試行錯誤を繰り返しながらプレゼンに臨む姿からは、知識の習得を超えた「主体性」を感じられました。いよいよ本番は、3月の修学旅行での発表です。さらによくなるプレゼンに期待したいと思います。



## ◇1月の予定◇

8日	(木)	始業式	23日	(金)	3年生進路面談（～27まで）
9日	(金)	3年生確認テスト	27日	(火)	2年生総合Teny 諸橋様来校
14日	(水)	2年生保護者会 修学旅行説明会	30日	(金)	3年第3テスト
20日	(火)	生徒総会	2月1日	(日)	地域貢献部 スポーツでかもん

\* 1月18日（日）～23日（金）すこやかウィーク