



加茂中だより

HP 更新中！ <https://www15.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1520023>

令和8年が始まりました。冬休み明け、あつというまの3学期に何をするのか、そしてどこを目指すのか、それぞれの思い描く春に向けて、様々な準備をしていく時期となります。今月号では、生徒たちの活躍と、そして4月に向けた活動をお届けします。

3学期 始業式（最高の4月を迎えるための「準備」）

校長 井狩 歩

皆さん、明けましておめでとうございます。冬休みが終わり、こうして皆さんの元気な顔が揃ったことを、とても嬉しく思います。

ところで、皆さんにとって、どんなお正月でしたか？私は、この時期に行われている全国高校サッカー選手権大会をみて、とても素敵な時間を過ごさせてもらいました。新潟県代表である帝京高校は残念ながらベスト8止まりでしたが、活躍する選手の中に加茂中卒の生徒を見ることができました。ここまでの成長には当然高校に入ってからの本人の努力が一番だと思いますが、中学時代からサッカーに一生懸命取り組んでいたことを思い出します。努力が実を結び頑張っている生徒たちを見るのは、とても嬉しいものです。また、春の選抜甲子園でも卒業生の活躍を見ることができるとも思えないので、今から楽しみです。皆さんにも良い刺激になるのではないかと期待しています。

さて、カレンダーの上では1月、新しい1年が始まりました。しかし、学校という場所では、4月が本当のスタートですね。今はまだ「学年の終わり」という、まとめの時期だと感じている人が多いかもしれません。

でも、今日は皆さんに、あえて逆の話をします。「3学期は、4月に高く跳び上がるための『助走』であり、力を蓄える『ため』の期間である」ということです。

皆さんは、フィギュアスケーターの羽生結弦（はにゅうゆづる）さんを知っていますね。彼はかつて、苦境に立たされた際、こんな言葉を口にしました。

「高く跳ぶ前には、一度、低くしゃがまなければならない」

フィギュアスケートのジャンプを想像してみてください。膝をピンと伸ばしたまま、高く跳ぶことは不可能です。深く、低く、グッと膝を曲げて力を溜めるからこそ、あの美しいジャンプが生まれます。

また、世界一の野球選手となった大谷翔平選手は、高校生の頃から「準備」の達人でした。彼は高校時代、有名な『目標達成シート』を作っていましたが、その中には『運』という項目がありました。運を掴むために彼が何をしたか。それは『ゴミ拾い』や『審判への態度』、そして『道具を大切にすること』でした。これらは一見、野球の技術とは関係ない『地味な準備』です。でも大谷選手は、『いざという時に運を味方につけるには、日頃の姿勢という助走が必要だ』と考えていたのです。

彼らのような超一流のアスリートであっても、いきなり本番で成功するわけではありません。誰よりも長く、地道な「助走」を取り、誰よりも深く膝を曲げて「準備」をしているのです。地味な復習や、当たり前前の生活リズムを整えているのです。

この3学期は、授業日数が非常に少ないです。あつという間に過ぎ去ります。だからこそ、一日一日を「4月への準備」として大切に過ごしてほしいと思います。いきなりすごい成果が出るなんてことはありません。努力がすぐに表れるわけではありません。がんばりたい、できるようになりたいという強い思いが行動を生み、その気持ちを継続できた者だけに、いつの日か大きな成果が形になって現れます。

3年生、受験の準備はいいですか？ 1・2年生、上級生になる自覚はありますか？

令和8年の春に、皆さんが新しい学校で1つ上の学年で、今よりもずっと高く、遠くへ跳び上がれることを期待しています。大きな意味のある3学期にしていきましょう。

3学期の始業式では「4月に高く跳ぶための助走」の大切さが語られました。羽生結弦選手の「跳ぶ前には低くしゃがむ」という言葉や、大谷翔平選手の「運を味方にする日頃の姿勢」を例に、今この瞬間の準備が未来の成果を決めるとのお話でした。

今月は生徒総会も行われました。今の自分たちの課題を見つめ、より良い学校を創ろうと一歩踏み出すことは、次年度への大きな助走となります。3年生は進路実現へ、1・2年生は次なるステージへ。令和8年の春に皆で高く跳び上がれるよう、この短い3学期、一日一日を価値ある「準備」の時間にしていきましょう。



○生徒総会より

先日、今年度の活動を締めくくる「生徒総会」が行われました。感染症対策のため、オンラインでの開催でしたが、総会では、活動の報告の場に留まらず、加茂中学校の伝統を肌で感じる大切な時間となりました。

活動の振り返りと来年度への提言について各委員会の委員長からは、今年度の成果とともに「もっとこうすれば良かった」という率直な反省が述べられました。それを受け、次年度に向けた具体的な改善案が提案され、全校生徒で加茂中の未来について真剣に考える姿が見られました。

また、新委員長への委嘱の場面では、旧委員長から新委員長へ活動ファイルとともに「想い」が引き継がれました。そして、本校の伝統である「KAMO坂21」の踊り衣装の引き渡し式も行われました。ずっしりと重い衣装を受け取った新リーダーたちの表情には、伝統を守り抜く決意が溢れていました。

総会が終わった後は、リーダーたちで集合写真を撮影。やり遂げた充実感と、次の一歩への期待が重なった、素晴らしい締めくくりとなりました。



○リーダー研修より

1、2年生の新役員が集まり、理想のリーダー像について語り合う研修を行いました。生徒からは「困っている人の助けになりたい」「誰かのために頑張りたい」といった奉仕の精神や、「学校生活を安心・安全に過ごせるようにしたい」という責任感あふれる決意が多く語られました。自分だけでなく周囲の幸せを願う心強い新リーダーたちの誕生です。これからの活躍にぜひご期待ください。



◇2月の予定◇

1日	(日)	地域貢献部 スポーツでかもん	16日	(月)	1、2年第3テスト2日目
2日	(月)	3年生 第3テスト 2日目	19日	(木)	PTA評議委員会
3日	(火)	1、2年生教育相談(~12日)	26日	(木)	1、2年確認テスト
10日	(火)	第2回KCA、第3回サポート委員会	27日	(金)	同窓会入会式
13日	(金)	1、2年第3テスト1日目			

