



# 七谷中だより

No. 9

令和 8 年 1 月 9 日 (金)  
加茂市立七谷中学校 (Tel 52-0944)  
E-mail k-7thjh@clock.ocn.ne.jp

## 始業式 校長講話「21 世紀 第 2 クォーターの幕開け

### ～七谷の未来を創る皆さんへ～

皆さん、新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

さて、いよいよ 2026 年が始まりました。昨年もお話ししましたが、21 世紀がスタートしてちょうど 25 年。つまり、100 年のうちの「4 分の 1」が終わったことになります。バスケットボールで言えば、今日からいよいよ「第 2 クォーター」の始まりです。次の第 3 クォーターが始まるのは 25 年後。その頃、私は 80 歳を超えていますが、皆さんは 40 歳前後、まさに社会の中心で活躍しているはずですよ。

昨年は日本初の女性首相が誕生し、AI の進化もますます加速しています。世の中が激しく変化する中、私たちの足元でも大きな変化が迫っています。加茂市では 2 年後に「新生・加茂中学校」が誕生します。そして、冬休み前にお話ししたように、新しい道路が開通して七谷の位置づけが大きく変わる一方で、私たちの七谷中学校は「閉校」という大きな節目に近づいていきます。

この激動の 2026 年、皆さんに意識してほしいのが、目指すべき姿である「七谷 15 歳の子ども像」、5 つの目標です。

1 つ目は、「挨拶・返事・感謝」です。2 学期のアンケートでは、残念ながら「明るい挨拶」の評価が少し低めでした。でも、皆さんなら意識一つで変えられます。「相手より先に声を出す」。これだけで学校の空気はもっと明るくなります。

2 つ目は、「多様な人との関わり」。行事は少ないかもしれませんが、その分、一つひとつの関わり合えるチャンスを大切にしてください。特に 3 年生と過ごせる時間は、あとわずかです。

3 つ目は、「自ら考え、判断し、行動すること」。これは特に 3 年生に伝えます。これから迎える入試の場面は、まさにこの力の連続です。大きく成長した皆さんの力を大事な場面で発揮してほしいと思います。

4 つ目は、「夢や目標を見つけ、やり抜くこと」。1、2 年生は、これから次年度の目標づくりが始まります。皆さんの手で、2026 年度の七谷中学校をどう彩るか、しっかりと話し合ってください。

最後に、5 つ目の「故郷・七谷に誇りをもつこと」です。アンケートの結果、生徒の皆さんは 100%「七谷に誇りをもっている」と答えてくれました。これは本当に素晴らしいことです！ただ、保護者の皆さんの数値は少し低かったのが気になります。皆さんが七谷を大好きだという気持ちを、ぜひ具体的な姿や言葉で、お家の方にも届けてほしいと思います。

21 世紀第 2 クォーターの始まり。この 5 つの目標を時々思い出しながら、毎日をワクワクした気持ちで過ごしましょう。皆さんの積極的な挑戦を期待しています。

## もしもの時に命を守るために ～クマ被害防止講座～

12 月 12 日 (金)、自衛隊の方をお迎えしてクマ被害防止講座を行いました。「クマに出会わないためにはどうすべきか」という基本から、不意の遭遇、さらには襲撃を受けた際の身の守り方で、段階を追って詳しく解説していただきました。後半の実習では、生徒たちがペアになり「防衛姿勢」に挑戦。「絶対にひっくり返されないコツ」を教わりながら、真剣な表情で練習に取り組んでいました。自衛隊の皆さんの知恵に触れ、自分の命を自分で守る意識を高める貴重な機会となりました。裏面記載のクマへの対処の仕方と当日の様子をご覧ください。

- (1) クマを見つけたとき（クマがこちらに気づいていないとき）
  - ①落ち着いて静かにその場を離れる。
  - ②離れるときはクマから目をそらさない。
- (2) クマに出会ってしまったとき（50mほど離れている場合）
  - ①落ち着いて行動する。
  - ②クマから目を離さず慌てず静かに後退する。（急な動きはダメ！）
- (3) クマに出会ってしまったとき（20mくらい近い距離）
  - ①クマから目をそらさず、ゆっくりと静かに後退する。
  - ②障害物（車、ガードレール、フェンスなど）があれば、クマとの間に入るようにする。
- (4) クマが襲ってきたとき
  - ①防御姿勢をとる。
  - ②地面にうつぶせになり、両手で首の後ろを保護。仰向けにされないよう足は開く



【クマが襲ってきたときの防御姿勢を実際にとってみました。ひっくり返されないようにするコツを学びました。】

## 新年書き初めを実施

新年恒例の書き初めを行いました。教室には凛とした空気が流れ、生徒一人一人が集中して一筆一筆を丁寧に運ぶ姿が印象的でした。力強い文字からは、気持ちを新たにして前向きに一年をスタートさせようという意気込みが感じられます。明日からはいよいよ授業が始まります。真剣に取り組む書き初めの様子を、ぜひご覧ください。



1 2月1月の主な予定		水曜日：部活動なし	
1月		2月	
1 3日(火)	生徒総会学級審議 (1限)	3日(火)	3年定期テスト
2 1日(水)	生徒総会 (6限)	10日(火)	全校朝会
2 2日(木)	新入生入学説明会	12日(木)	1, 2年定期テスト
2 7日(火)	3年進路面談	13日(金)	1, 2年定期テスト 専門委員会
2 8日(水)	3年進路面談	20日(金)	三送会
3 0日(金)	1, 2年スキー実習		



