

加茂市立若宮中学校 学校だより

# 風もみどり

教育目標 「豊かに 高く たくましく」



令和7年12月23日 No. 9

他人との比較でなく、過去の自分と比較する

終業式校長講話より

クイズ王の伊沢拓司さんを知っていますか？東京大学在学中から、「東大王」をはじめとした多くのテレビ番組で活躍されているので、分かる人が多いことと思います。

私もびっくりしましたが、彼は以前勉強が嫌いだったそうです。しかし、自分自身「自分を他人と比べない」「昨日の自分と比べる」という考えに変わり、勉強を頑張れるようになったそうです。

確かに、テストの点数などを他人と比較すると、他人との勝ち負けを意識してしまいます。世の中には自分よりテストの点数をとる人、スポーツや音楽など様々なことを上手くできる人はたくさんいるので、負けが積み重なると「やる気」がだんだん出てなくなります。

自分を他人と比べるのではなく、自分は「昨日より」「去年より」どれだけできるようになったか、問題が解けるようになったか。自分の成長をしっかりと自覚できると、「やる気」が湧いてきます。

自分の成長や上達を実感できてこそ、難しいことにも挑戦することができ、「好きなこと」や「できること」を増やせていけるのではないのでしょうか。

伊沢さんは、他人と比べることをしなくなると、自然と「自分の事が好きになりますよ」と付け加えています。そして、「自分を好きになる」と好きなことやできることが増えるとも言っています。

今日の自分より明日の自分が1ミリでも進歩することをめざして努力をする。そうすれば、1週間後、1ヶ月後、1年後には、皆さんなら飛躍的な成長を遂げることができるに違いありません。

皆さんも伊沢さんのように「自分を好きになる」ための努力をしてみませんか？まずは、「昨日の自分」と比べてみてはどうですか？

ライバルは他人ではない。真のライバルは昨日の自分なのです。

(文責 校長)

## 2年生が修学旅行に行ってきました

3日（水）から5日（金）までの3日間、2年生が関東方面へ修学旅行に行ってきました。スローガンの「Don't think! Feel!! ～最先端の街を見にいこう～」のもと、実行委員長、副実行委員長を中心に充実した活動を行うことができました。2泊3日の旅をとおして、集団生活や地域文化についての学びを深めることができました。



## 危険から身を守りましょう

自衛隊新潟地方協力本部加茂地域事務所の方から、不審者やクマに遭遇した時の対応について講話をしていただきました。実践を交えて具体的に学ぶことができました。生徒たちは真剣な表情で聞いていました。



## 若中生 活動の記録 （※敬称省略）

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>・ 全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁が実施する<br/>中学生の税についての作文<br/>三条税務署長賞 3年</li><li>・ 愛鳥週間用ポスター原画募集新潟県大会<br/>佳作 2年</li><li>・ 社会を明るくする運動作文コンテスト<br/>（社会を明るくする運動加茂市実施委員会）<br/>優秀賞 3年<br/>1年</li><li>・ 中学生の税に関する作文<br/>（加茂市租税教育推進協議会）<br/>入賞 3年</li><li>・ 第49回新潟県アンサンブルコンテスト<br/>中学生の部 銀賞 管楽打楽器六重奏</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 全国中学生人権作文コンテスト<br/>新潟県三条地区優秀賞<br/>2年 2名<br/>1年 3名</li><li>・ いきいきわくわく科学賞2025<br/>（第61回新潟県児童生徒科学研究発表会）<br/>優秀賞 2年<br/>奨励賞 2年 2名<br/>1年 3名</li></ul> |
|---|---|

## 1月の予定

- |  |   |
|--|---|
| 6日（火）実力テスト（3年）<br>8日（木）始業式<br>9日（金）面接練習開始（3年）<br>14日（水）生徒総会学級審議<br>PTA三役会<br>15日（木）令和8年度新1年生保護者対象<br>入学説明会 | 16日（金）教育相談（～21日）<br>19日（月）アウトメディアチャレンジ週間<br>（～23日）<br>20日（火）専門委員会<br>22日（木）進路面談（～26日）<br>28日（水）生徒総会 |
|--|---|