

# 風もみどり

教育目標 「豊かに 高く たくましく」



令和7年12月23日 No. 9

他人との比較でなく、過去の自分と比較する

終業式校長講話より

クイズ王の伊沢拓司さんを知っていますか？東京大学在学中から、「東大王」をはじめとした多くのテレビ番組で活躍されているので、分かる人が多いことだと思います。

私もびっくりしましたが、彼は以前勉強が嫌いだったそうです。しかし、自分自身「自分を他人と比べない」「昨日の自分と比べる」という考えに変わり、勉強を頑張れるようになったそうです。

確かに、テストの点数などを他人と比較すると、他人との勝ち負けを意識してしまいます。世の中には自分よりテストの点数をとる人、スポーツや音楽など様々なことを上手くできる人はたくさんいるので、負けが積み重なると「やる気」がだんだん出てこなくなります。

自分を他人と比べるのではなく、自分は「昨日より」「去年より」どれだけできるようになったか、問題が解けるようになったか。自分の成長をしっかりと自覚できると、「やる気」が湧いてきます。

自分の成長や上達を実感できてこそ、難しいことにも挑戦することができ、「好きなこと」や「できること」を増やさせていけるのではないでしょうか。

伊沢さんは、他人と比べることをしなくなると、自然と「自分の事が好きになりますよ」と付け加えています。そして、「自分を好きになる」と好きなことやできることが増えるとも言っています。

今日の自分より明日の自分が1ミリでも進歩することをめざして努力をする。そうすれば、1週間後、1ヶ月後、1年後には、皆さんなら飛躍的な成長を遂げることができるに違いありません。

皆さんも伊沢さんのように「自分を好きになる」ための努力をしてみませんか？まずは、「昨日の自分」と比べてみてはどうですか？

ライバルは他人ではない。真のライバルは昨日の自分なのです。

(文責 校長)

## 2年生が修学旅行に行ってきました

3日（水）から5日（金）までの3日間、2年生が関東方面へ修学旅行を行ってきました。スローガンの「Don't think ! Feel !! ~最先端の街を見にいこう～」のもと、実行委員長、副実行委員長を中心に充実した活動を行うことができました。2泊3日の旅をとおして、集団生活や地域文化についての学びを深めることができました。



## 危険から身を守りましょう

自衛隊新潟地方協力本部加茂地域事務所の方から、不審者やクマに遭遇した時の対応について講話をしていました。実践を交えて具体的に学ぶことができました。生徒たちは真剣な表情で聞いていました。



### 若中生 活動の記録 （※敬称省略）

#### ・全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁が実施する

##### 中学生の税についての作文

三条税務署長賞 3年

#### ・愛鳥週間用ポスター原画募集新潟県大会

佳作 2年

#### ・社会を明るくする運動作文コンテスト

（社会を明るくする運動加茂市実施委員会）

優秀賞 3年

1年

#### ・中学生の税に関する作文

（加茂市租税教育推進協議会）

入賞 3年

#### ・第49回新潟県アンサンブルコンテスト

中学生の部 銀賞 管楽打楽器六重奏

#### ・全国中学生人権作文コンテスト

新潟県三条地区優秀賞

2年 2名

1年 3名

#### ・いきいきわくわく科学賞 2025

（第61回新潟県児童生徒科学研究発表会）

優秀賞 2年

奨励賞 2年 2名

1年 3名

### 1月の予定

6日（火）実力テスト（3年）

8日（木）始業式

9日（金）面接練習開始（3年）

14日（水）生徒総会学級審議

PTA三役会

15日（木）令和8年度新1年生保護者対象  
入学説明会

16日（金）教育相談（～21日）

19日（月）アウトメディアチャレンジ週間  
（～23日）

20日（火）専門委員会

22日（木）進路面談（～26日）

28日（水）生徒総会

（文責 教頭）