

加茂市立若宮中学校 学校だより

風もみどり

教育目標 「豊かに 高く たくましく」



令和8年7月24日 No. 4

自ら汗を流し、本物を体験することができる夏休みに！

明日からいよいよ待ちに待った夏休みが始まります。

この長い休みの間、涼しい部屋でスマホの画面を眺めたり、時間を忘れてゲームに没頭したりするのは、確かに楽しくて魅力的な時間です。しかし、画面の向こうにあるものは、すべて誰かが作った「用意された世界」に過ぎません。

この夏休み、皆さんにはぜひ「自ら汗を流し、本物を体験すること」に挑戦してほしいと思います。

汗を流すとは、部活動やスポーツだけではなく、地域のボランティアに参加する、見知らぬ場所へ出かけて新しい景色に出会う、素晴らしい本とめぐり逢い、自分の生き方を考えてみるなど……。そうやって自分の頭で考え、体を使って得た「リアルな体験」には、思い通りにいかない悔しさや、それを乗り越えた時の本物の感動があります。

今日行った終業式でお話した私の中学校2年生の夏休みの経験。当時大流行したロールプレイングゲームをただで終わってしまった中2の夏。このような経験を皆さんにはてほしくはありません。

今、ネットで検索すれば一瞬で答えが見つかる時代だからこそ、自分の五感をフルに使って試行錯誤し、自分の手足で掴み取った経験こそが、皆さんを大きく成長させる一生の財産になっていきます。

ネットの動画を100時間眺めるより、自分で汗水流して熱中した1時間の方が、皆さんの心に深く、鮮やかに残り続けるはずです。

暑さ対策と安全には十分に気を配り、リアルな挑戦に満ちた素晴らしい夏休みにしてください。2学期の始業式、ひと回りたくましくなった皆さんに笑顔で会えるのを楽しみにしています。

(文責 校長)

将来を考える学習

各学年で将来の進路を見据えた体験学習を行いました。3年生は上級学校訪問として新潟市内の専門学校を見学、体験しました。2年生は職場体験学習として、市内の各事業所にご協力いただき2日間の体験を行いました。1年生は「新潟ジョブワールド」に参加し、専門学校協力のもと、様々な職業の体験学習を行いました。具体的な進路や職業のイメージをもつことができた様子が、生徒たちの感想からも伺えました。是非ご家庭でも話題にしていきたいと思います。

AED の使い方を学びました

新潟 PUSH スタッフによる AED 講習があり、1、2年生が AED の使い方や心臓マッサージのやり方について体験しました。生徒たちは真剣な表情で説明を聞きながら、実習を行っていました。AED や心臓マッサージが必要になる場面は突然やってきます。正しい救急法と知識が誰かの命を守ることにつながるかも知れません。いざというときには学んだ知識を生かし、勇気をもって行動してください。



若中生 活躍の記録

○新潟県総合体育大会 ・卓球部 2年生 個人戦 初戦惜敗 ・器械体操（男子）（加茂体操クラブ） 団体総合1位 北信越大会出場 個人総合 2年生1位 種目別 ゆか3位 あん馬2位 跳馬6位 鉄棒1位	
・軟式野球（加茂クラブ） 対 金井アンビシャス 8－1 勝ち 対 小針BC 3－2 勝ち 準決勝 対 聖籠BC 4－5 惜敗	
○中越地区吹奏楽コンクール 中学生Bの部 銅賞	

8・9月の主な予定 ※夏休みが始まります。中高生の交通事故や水の事故が増えています。気を付けて過ごしましょう。 8月28日（金） 2学期始業式 9月 3日（木） 防災講話 7日（月） プール授業（1年生） 9日（水） プール授業（2年生） 10日（木） プール授業（3年生・わかみや） 14日（月） 総合確認テスト（3年生） 15日（火） 小中あいさつ運動（～16日） 30日（火） 体育祭	
～ 一人で悩まずに相談しましょう ～ 新潟県SNS相談（LINEによる相談） 平日 16時00分～22時00分（受付は21時30分まで） 休日 15時00分～20時00分（受付は19時30分まで） ※ 7月27日（月）～8月21日（金）の期間は 相談時間が以下になります 15時00分～20時00分（受付は19時30分まで）  以下の窓口でも同じように相談ができます ・新潟県いじめ・不登校等相談メール ijime@mail.soudan.org ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310（フリーダイヤル） ・新潟県いじめ・不登校等相談電話 025-285-1212（通話料がかかります） 新潟県教育委員会	
「新潟県 SNS 相談」リーフレット（中高生用）より抜粋	

命にかかわることが起きたときなどの緊急連絡先 若宮中学校 0256-52-0472 ※受付時間は平日午前8時10分から午後4時40分です。	
---	--