



令和7年6月5日
加茂市立須田中学校 学校だより 第3号

アカシアの花

～ 夢・希望・志のある学校 ～



生徒会スローガン

地区大会等に臨む皆さんへ

いよいよ地区大会が始まりますね。ここまで積み重ねてきた努力と準備、本当にお疲れさまでした。大会でいちばん大切なのは、「楽しむこと」です。結果にとらわれすぎず、これまで仲間と共に頑張ってきた練習の成果を、思い切り発揮してきてください。

心構えとしては、「試合は練習のように自然体で」「練習は試合のように全力で」。この気持ちを大切にすることで、皆さんの力は最大限に引き出されるはずです。

試合は決して一人ではできません。互いに声をかけ合い、支え合いながら、チームワークを大切にしましょう。どんな時でも仲間を信じる心が、困難を乗り越える力になります。

そして、大会に出場できるのは、これまで支えてくださった保護者の方々、顧問の先生方、さらには対戦相手の存在があってこそです。感謝の気持ちを忘れず、どんな相手にも敬意を持ち、最後まで全力でプレーしてください。その姿こそが、本当の「勝利」だと信じています。

これまでの準備や練習の一つひとつが、今の皆さんをつくっています。自信を持って、胸を張って大会に臨んでください。結果は、あとから必ずついてきます。

保護者の皆さん、地域の方々、そして学校の全員が、皆さんを心から応援しています。がんばってください！

※加茂市周辺のスポーツクラブに所属する、陸上・サッカー・空手道・バレーボールの生徒の皆さんも、学校全体で応援しています。健闘を祈ります！

地区大会等の日程

卓球部男子	6月6日(金)三条体育文化会館、7日(土)燕市吉田総合体育館
バレーボール部	6月10日(火)燕市吉田体育館 20日(金)21日(土)長岡みしま体育館
陸上クラブ	6月13日(金)長岡市営陸上競技場(かもんクラブ所属選手1名)
バレーボールクラブ	6月10日(火)三条市栄体育館 20日(金)21日(土)長岡みしま体育館(トスクラブ所属選手1名)
サッカークラブ	7月中旬～(ライズ新潟所属選手2名)
空手道クラブ	6月8日(日)三条体育文化会館(県大会)

悔いを残すな、記憶を残せ！！



6月3日(火)地区大会激励会の様子

全校校外学習に行ってきました！

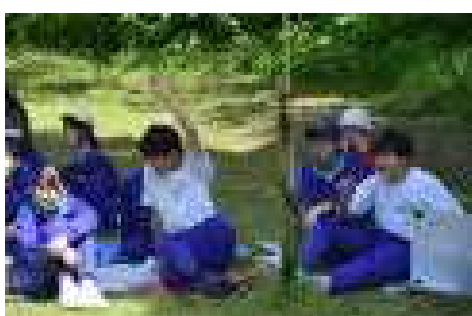
5月19日(月)、晴天に恵まれ、全校生徒で校外学習(加茂自然学)に出かけてきました。加茂山公園から徒歩で下条川ダム・自然学習館へ向かい、現地では「調理活動班」と「館内清掃班」に分かれて活動しました。調理活動では、カレー作りに取り組み、完成したカレーは館内2階で美味しくいただきました。なお、ご飯は各自持参したものです。その後は、自然学習館周辺を散策し、さらに生徒会主催のレクリエーションを楽しんで、学校へと帰ってきました。

全員が楽しい一日を過ごし、須田中の「ファミリー」としての絆が一層深まりました。心に残る思い出が、また一つ増えたことと思います。

保護者の皆様には、今回の校外学習にあたりまして、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

お子様から、当日のエピソードをぜひ聞いてみてください。

なお、野生動物(熊など)との遭遇もなく、全員無事に活動を終えることができました。



みんなニコニコ、いい笑顔で1日を過ごしました！！

各学年のおたより紹介

○1年生学年だより(5月23日より)

19日(月)に校外学習が行われました。地域学習の一環で、バスで加茂山公園まで行き、そこから加茂山古道を歩いて下条川ダムまで歩いて行きました。途中、登り下りの険しい道もありましたが、普段歩かない道ということもあり、「あの植物何だろう?」とか「川きれいだ〜」とか「この道ってここに繋がるんだ!」など周りの景色に興味を持ちながら班の仲間と会話をして楽しげな様子で歩いていました。加茂の知らない所を発見できたと思います。

下条川ダムの自然学習館に到着後は、調理系の生徒はグループで決めたカレーやシチューを作りました。それ以外の生徒は施設の清掃を行い、食事会場の準備をしました。どちらも協力してテキパキ行動していました。完成後、丁寧に盛り付け、全員で「いただきます」をしてグループで「おいしいね!」など会話をしながらいただきました。

食事後は各々自由の下条川ダム周辺を散策する時間がありました。鬼ごっこをしたり、景色を眺めたりして山の自然を楽しめたと思います。午後は生徒会企画でレクが行われました。先生方がジェスチャーをし、何をしているのか当てる「ジェスチャーゲーム」や一度に複数人が話した言葉を聞き取る「聖徳太子ゲーム」をしました。グループのメンバーと話し合いながらとても盛り上がりました。

学校に戻った後は振り返りを行いました。「歩くのが大変だったけど、楽しかった!」と話している生徒も見られました。今回の校外学習で学んだことは多いと思います。学んだことをこれからの学校生活に生かしてほしいと思います。

今週は校外学習もあり、テスト一週間前ということもあり、疲れが溜まっているかと思います。疲れた状態で勉強を進めても捗らないことや集中できないことが多いです。テスト勉強ではあまり根詰め過ぎず適度に休息をして疲れを癒しましょう。テスト勉強に気が向きがちですが、課題も忘れないようにしましょう。テストまで残りわずかになってきましたが、見通しを持って取り組んでいきましょう。

○2年生学年だより(5月16日より)

13日(火)に、職業講話がありました。ハローワーク三条の黒鳥さんをお招きして、職業講話を行いました。「仕事とは何か?」、「将来の仕事の選び方」、「今できること」など、自分の将来を考えるうえで参考になることばかりでした。特に「今できること」では、自分が企業の求める人材に近づくことでした。企業は、「コミュニケーション能力」、「主体性」、「チャレンジ精神」、「協調性」・・・などを重視しているそうです。これはは、日々の学校生活でも大切なことです。そして、自分の「適職」、「天職」に出会えるように、いろいろな仕事を知ること大切ですね。

○3年生学年だより(5月23日より)

S先生と担任Wにとっては念願の校外学習が行われました。須田中学校に赴任した時に須田中学校にはハイキング的な活動がなく、歩いて自分たちで昼食を作って食べる活動をしたと思っていました。コロナ渦などさまざまな理由で実現しませんでした。ついに月曜日に実現しました。道中、きつい下り道や日差しもありました。班で声を掛け合いながら歩いたり、学習館の清掃を率先して行ったり、何事も前向きに取り組み、有意義な1日にできたことでしょう。3年生は何人も全校生徒の前で話す機会がありましたが、「今後の学習、生活に生かす」という言葉が何度も出ました。ただただ校外学習の1日を楽しむだけでなく、楽しんで得た知識や感覚を自分のものとしてさらにアウトプットしてほしいです。ぜひ全校の先頭となり、そのような姿を示し、須田中を引っ張ってほしいと思います。週の始めから疲れがあったと思いますが、切り替えて学習や委員会に取り組んでいました。来週末には第1回定期テストが控えています。悔いのなく力を発揮できるようこの土日は集中していきましょう。 **Do your BEST!!**

定期テスト、大変お疲れ様でした！
生徒の皆さんは、自分に合った学習方法を
確立しているでしょうか！！
将来の生徒の皆さんが、変化の激しい社会の中で、
より一層幸せになるために、
より楽しく勉強していただきたいと思っています！！
多くの知識と考える力を身に付けることは、
人のため、自分のために、どうするとベストなのかを、
考えて答えを出し、それを実践する力を
身に付けることが、とても大切だと思います！

令和7年度初めての定期テストが終わりました。今後の学習方法等について、是非ご家庭で話し合い、今の学習方法について見直す良い機会としていただければと思います。

学習するポイントとして、以下のような方法があります。自分に合う学習方法を確立して、「どうして、なぜ」と考えながら学習すると、もともと学習することが楽しくなります！！

○まずは、学校で勉強したことから取りかかりましょう。どうすればいいのかと迷いますが、まずはそこからスタートしましょう。

○青いペンでノートを取ると記憶に残りやすい。覚えやすいということです。

○十分な睡眠が記憶力向上に効果的。夜のスマホやテレビは控えましょう。

○答えを覚えるだけでなく、「なぜそうなるのか」を考えて学習することが大切。

○毎日のタイムスケジュールを立てて計画的に学習し、生活の中で優先順位を意識しましょう。

○映画『ビリギャル』のように、目標に向かって努力を続ける姿勢も参考になります。

○20分学習＋10分休憩のサイクルを取り入れると集中力が持続しやすく、ガムを噛むのも有効です。

○眠くなったら短時間のやや熱めのシャワーや仮眠でリフレッシュしましょう。火傷に注意です。

分からないことは友達や先生に質問し、一緒に学ぶことも大切です。

○校長自身も過去に「分からない→やらない→ますます分からない」という悪循環に陥った経験があります。そうなってしまうと、学習することが苦しくなりました。計画を立てて学習に取り組むことで乗り越えられました。一番大事なことは、毎日コツコツと粘り強く取り組めば、必ず成果は出てきます。まとめてやると、頭に入る知識も入りません。毎日コツコツやるのがとても重要と感じました。

○これからの社会は予測不能な時代です。予想以外のことが、次から次へと起こる時代です。だからこそ、自分のペースで無理なく続けられる学習方法を身に付けることが将来に役立ちます。まずは生活リズムを整え、健康を保ちながら目標に向かって計画的に取り組みましょう。困ったときは学年等の先生方や、教頭先生、校長に相談してください。

※次回はアメリカのスタンフォード大学オンライン校の校長先生が提唱する学習法をご紹介します。

